GESUNDER
WERRA-MEIßNER-KREIS

Angebot Ihres Gesundheitsnetzwerks

Beratung für Menschen mit chronischen und mehrfachen Erkrankungen

Unser Angebot

Menschen, die chronisch oder mehrfach krank sind, stehen im Alltag vor großen Herausforderungen. Die damit verbundenen Termine und belastenden Symptome der Krankheit können die Abläufe im Alltag stark beeinträchtigen. Manchmal kommen auch negative Gefühle und Sorgen hinzu: Wie kann ich trotz Einschränkungen ein erfülltes Leben führen? Wer unterstützt mich, wenn ich den Anforderungen in Beruf und Familie nicht mehr gewachsen bin? Mit wem kann ich über meine Beschwerden und Gefühle sprechen?

Gemeinsam mit unserem Partner Thieme TeleCare bieten wir den Betroffenen regelmäßige Gespräche und Unterstützung an. Medizinisch ausgebildete Berater, sogenannte Coaches (wie wir sie aus dem Sportbereich kennen), informieren Sie individuell und geben Tipps zur Bewältigung des Alltags. Auch im Krankenhaus, im Pflegeheim und während der Rehabilitation stehen sie beratend an Ihrer Seite. Sie lernen, wie sie am besten mit Ihrer Erkrankung umgehen und gesundheitliche Beschwerden lindern. Wenn Sie möchten, können auch Familienmitglieder, Freunde oder Betreuungspersonen einbezogen werden. Mit dem Angebot ergänzen wir die Behandlung bei Ihren Ärzten und Therapeuten und unterstützen die vereinbarte Therapie.

Die Betreuung ist für Mitglieder von Gesunder Werra-Meißner-Kreis kostenlos und dauert in der Regel zwölf Monate.

Die Coaches von Thieme TeleCare beraten die Patienten vorrangig telefonisch. Zusätzlich kommen – je nach der individuellen Situation und dem Bedarf – Online-Coaching, Telemonitoring sowie Nutzung von Gesundheits-Apps, Print- und Online-Medien in Frage. Gemeinsam mit dem Patientencoach entscheiden Sie, was für Sie geeignet ist und wie viel Betreuung Sie brauchen. In der Regel werden für die Gespräche Termine vereinbart. Wenn Sie aber ein akutes Problem haben, können Sie die Patientencoaches auch ohne Terminvereinbarung kontaktieren. So stellen wir sicher, dass Sie zu jeder Zeit gut versorgt sind.

Die Erfahrungen aus der Beratung zeigen

89 Prozent der Teilnehmer konnten ihre Lebenssituation verbessern.

94 Prozent der Teilnehmer sind motivierter und tatkräftiger im Alltag.

90 Prozent der Teilnehmer fühlen sich rundum gut betreut und würden es weiterempfehlen.

Das Angebot ist vorrangig geeignet für Patienten mit diesen Erkrankungen:

- Diabetes mellitus Typ 1 und 2
- Adipositas
- Koronare Herzkrankheit
- Asthma bronchiale
- COPD
- Arthrose
- Herzinsuffizienz
- Depression
- Chronische Schmerzen (v.a. Rückenschmerzen)

Machen Sie mit – Ihre Vorteile auf einen Blick

Individuelle Beratung: Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen Betreuungsplan, ausgerichtet auf Ihren Gesundheitszustand und Ihre persönliche Situation.

Mehr Sicherheit durch Wissen: Sie erhalten von uns fundiertes und verständliches Informationsmaterial zu Ihrer Erkrankung, deren Folgen und Risikofaktoren sowie Tipps für den Alltag.

Kontinuierliche Unterstützung: Wir motivieren Sie regelmäßig, schriftlich oder telefonisch, damit Sie Ihr Ziel nicht aus den Augen verlieren.

Kleine Schritte, große Wirkung: Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Lebensqualität steigern können, und helfen Ihnen, Verhaltensänderungen Schritt für Schritt umzusetzen.

Alle Termine im Blick: Ob es um die nächste Untersuchung oder Ihre Medikamenteneinnahme geht – wir helfen Ihnen, wichtige Termine nicht zu vergessen.

Online-Unterstützung: Nutzen Sie verschiedene Online-Kurse zu Themen wie Rauchfrei, Ernährung oder Bewegung, um Ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Bei bestimmten Erkrankungen können auch telemedizinische Geräte zur Kontrolle von bestimmten Gesundheitswerten oder die Thieme-Coach-App hilfreich sein.

Unser Partner Thieme TeleCare

Thieme TeleCare bietet verschiedene Leistungen im Bereich Patientenberatung und -coaching an. Es gehört zur Thieme Gruppe, einem renommierten Anbieter von Medizinpublikationen, Informationen und Services, die dazu beitragen, Gesundheit und Gesundheitsversorgung zu verbessern.

Sie möchten das Angebot nutzen?

Wenn Sie Interesse haben, koordinieren wir gern ein erstes Gespräch mit Ihrem Patientencoach von Thieme TeleCare. Voraussetzung ist, dass Sie Mitglied im Gesunden Werra-Meißner-Kreis sind. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:

Gesunder Werra-Meißner-Kreis GmbH
Fritz Arndt, Versorgungsmanagement
Telefon: 05651 9521920
E-Mail: f.arndt@gesunder-wmk.de
Web: www.gesunder-wmk.de

Disclaimer

Gleichberechtigung ist uns sehr wichtig. Damit unsere Texte aber besser lesbar sind, nutzen wir die männliche Schriftform für personenbezogene Wörter. Entsprechende Begriffe sind im Sinne der Gleichberechtigung für alle