

## Information zum Gesundheitsangebot

### „Durchatmen, trotz COPD“ - Das GWMK Angebot für mehr Lungengesundheit

Sehr geehrtes GWMK-Mitglied<sup>1</sup>,

Sie haben mit Ihren Unterschriften auf der Teilnahmeerklärung und Einwilligung zur Datenverarbeitung zugestimmt, am digitalen Gesundheitsangebot „Durchatmen, trotz COPD“ freiwillig teilzunehmen.

Das Gesundheitsangebot „Durchatmen, trotz COPD“ beinhaltet das handliche Spirometer „AirNext“ und die Patientenapp „NuvoAir Home“ (des Herstellers NuvoAir), sowie die regelmäßige Beratung durch einen „GWMK Lungenlotsen“.

Im Folgenden möchten wir Sie über die Ziele, den Ablauf, das Verhalten bei technischen Problemen und bei Behandlungsende sowie die Erhebung, Verarbeitung, Weiterleitung und Speicherung Ihrer Daten aufklären. Bitte lesen Sie sich die folgenden Informationen sorgfältig durch. Bei Unklarheiten oder Fragen wenden Sie sich bitte direkt an uns (siehe Kontaktangaben am Ende dieses Dokumentes).

#### 1) Ziel des Gesundheitsangebotes „Durchatmen, trotz COPD“

Das wichtigste Ziel ist es mit Ihnen zusammen **akute Verschlechterungen (Exazerbationen) zu verhindern**, indem wir Sie zum Experten für Ihre Krankheit machen.

Um Ihre Kompetenz im Umgang mit Ihrer Krankheit zu steigern, bieten wir Ihnen mit dem handlichen **Spirometer „AirNext“<sup>2</sup>** und der **Patientenapp „NuvoAir Home“** (des Herstellers NuvoAir) die Möglichkeit, Ihre Lungenmesswerte täglich zu erheben, visualisieren und analysieren.

Zweitens wird ein „**Lungenlotse**“ des GWMK regelmäßigen persönlich, per Telefon oder Videotelefonie Kontakt mit Ihnen haben, um mit Ihnen wichtige Themen zu besprechen, wie: den Krankheitsverlauf, Tabakentwöhnungsmöglichkeiten, Impfungen, Alltagsbewegung, Lungensport, Atemphysiotherapie, Selbsthilfegruppenbeteiligung, Inhalationstechnik, Schulungen zu Ihrer Krankheit (DMP Schulungen), Notfallplanung (COPD Pass) sowie Lungenentspannungstherapien (z.B. Salzgrotten).

Mit diesen Angeboten unterstützen wir Sie bei Ihrer Therapieplanteure zu den (haus)ärztlichen Therapieempfehlungen zum Umgang mit Ihrer Krankheit.

---

<sup>1</sup> Gleichberechtigung ist uns sehr wichtig. Damit aber unsere Texte besser lesbar sind, nutzen wir die männliche Schriftform für personenbezogene Wörter. Entsprechende Begriffe sind im Sinne der Gleichberechtigung für alle Geschlechter zu verstehen.

<sup>2</sup> Leihvertrag gemäß §§ 598 bis 606 Bürgerliches Gesetzbuch (BGB)

## 2) Ablauf von „Durchatmen, trotz COPD“

„Durchatmen, trotz COPD“ wird durch die Kooperation zwischen der BKK Werra Meissner als Kostenträger, der InterMedCon GmbH als Lizenzgeber für die Technologie, dem Gesunden Werra-Meißner Kreis als Koordinator sowie dem Team der Pneumologie des Klinikums Werra-Meißner als medizinische Experten gewährleistet.

- a) Teilnehmer erhalten das digitale Spirometer „AirNext“, entsprechende Mundstücke (2) und den Zugangscod für die Applikation „NuvoAir Home“.
- b) Gemeinsam mit einem Teammitglied der Pneumologie oder in einer Gruppeneinweisung beim GWMK wird das Patientenprofil in der NuvoAir Home App eingerichtet.
- c) Teilnehmer messen täglich (idealerweise morgens und abends) über das Spirometer und die App die Lungenfunktionswerte. Sie erhalten pro Jahr bis zu vier (4) Mundstücke (im Einzelfall auch mehr) kostenfrei beim Team der Pneumologie oder bei der GWMK-Geschäftsstelle.  
[Tipp: Verwahren Sie bei Nichtnutzung das Spirometer und das aktuell genutzte Mundstück in der Originalverpackung]]
- d) Die durch die Spirometrietests in der Patienten-App gesammelten Gesundheitsdaten werden in Echtzeit über eine sichere Cloud (Server in Deutschland) in ein Monitoringportal für das Ärzteteam und den Lungenlotsen übertragen.
- e) Das Team der Pneumologie beurteilt die Lungenfunktionswerte und kommuniziert über den Lungenlotsen (video)telefonisch mit den Teilnehmern. Außerdem führt der Lungenlotse regelmäßig Beratungsgespräche (ca. 1h pro Quartal) zum Thema salutogenetische Lungengesundheit mit Teilnehmern zu gemeinsam vereinbarten Terminen.

**Hinweis:** Die Regelmäßigkeit der Lungenfunktionsmessungen ist sehr wichtig für die klinische Beurteilung. Die regelmäßige Nutzung des Spirometers ist deswegen Grundlage für Ihre Teilnahme. Sollten 7 Tage in Folge keine Tests im Monitoringportal eingehen, wird der Lungenlotsen sich ungeplant über SMS oder Telefon melden, um an die notwendige Regelmäßigkeit der Messung zu erinnern, oder technische Probleme mit Ihnen zu beheben.

Krankenkassen = Kostenträger

InterMedCon = Lizenzgeber / Bereitsteller Technische Infrastruktur [NuvoAir = Hersteller der Spirometer und App]

Gesunder Werra-Meißner Kreis = Koordinator

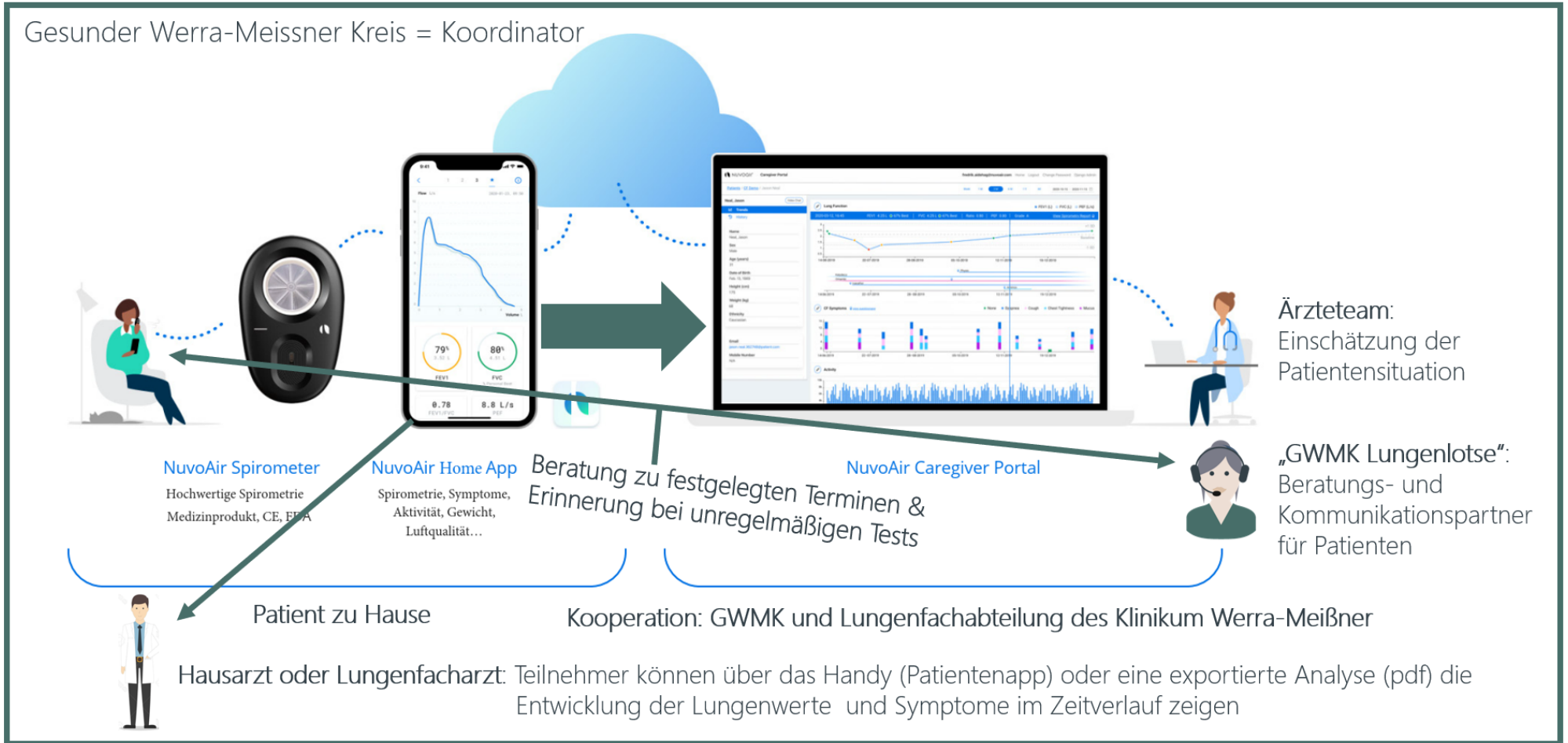


Abbildung 1: Ablauf von „Durchatmen, trotz COPD“

### 3) Beratung durch den Lungenlotsen

„Durchatmen, trotz COPD“ bedeutet nicht nur eine neues (ggf. gewöhnungsbedürftige) Hilfsmittel, sondern auch menschliche Unterstützung in Form des GWMK Lungenlotsen der die Kommunikation (persönlich in der GWMK Geschäftsstelle, per SMS, Telefon oder Videotelefonie über die Patientenapp) mit Teilnehmern übernimmt. Ein Arzt der Lungenfachabteilung des Klinikums Werra-Meißner behält über das Monitoringportal die Lungenmessdaten im Blick und wird bei Auffälligkeiten von Messwerten oder Patiententagebucheinträgen, den Lungenlotsen bitten, Kontakt mit Teilnehmern aufzunehmen. Z.B. könnte es eine Empfehlung geben, den Hausarzt zur Medikationsanpassung aufzusuchen. Der Lungenlose kann auf Wunsch den Patienten mit datengestützter Beschreibung der Symptomatik bei der Hausarztpraxis vormelden, sodass ein zeitnahe Termin ermöglicht wird. Zusätzlich wird der Lungenlotsin geplante (Video)Termine / Telefonate mit den Teilnehmern haben, um grundlegende gesundheitsförderliche Themen in Bezug auf COPD gemeinsam zu besprechen:

- a) (Saisonale) Immunisierung (Influenza, Pneumokokken (, Covid))
- b) Tabakentwöhnung (z.B. GWMK-Kooperation mit Suchthilfe Eschwege (Kursgebühr Geld-Zurück-Garantie bei 1-jähriger Abstinenz), Leihbuch „Endlich Rauchfrei“, kostenfreie App „Nichtraucherhelden“)
- c) Mitwirken in Selbsthilfe- und Lungensportgruppen
- d) COPD Pass und Notfallplan(ung)
- e) Tägliche Bewegung, Atemphysiotherapie, kostenfreie Atemübungen online
- f) COBRA Patientenschulung
- g) Ernährungsberatung (und z.B. GWMK Kurse)
- h) Inhalationstechniken (z.B. Videodatenbank der Atemwegsliga.de)
- i) Anschlussheilbehandlung / Pneumologische Reha

#### Hinweis:

„Durchatmen, trotz COPD“ ist eine Begleitung in Form regelmäßiger Beratung und keine (Notfall) Betreuung: Es wird kein 24/7 Ansprechpartner zur Verfügung gestellt. Bei akutem Krankheitsgefühl ist Ihr Hausarzt weiter Ihr erster Ansprechpartner. Außerhalb der Hausarztsprechzeiten stehen die „KV-Notfallpraxen“ (-> Googlesuche) z.B. am Klinikum Eschwege und Witzenhausen und im Notfall der Notruf unter Tel: 112 zur Verfügung.



#### 4) Verhalten bei technischen Problemen

Bei **technischen Problemen** am Spirometer, bei der Datenübertragung oder in der Patienten-App kontaktieren Sie bitte den **Technischen Support der InterMedCon GmbH** per **E-Mail** unter **PneumoAdherence@intermedcon.com** oder per **Telefon** unter **0251-928-705-20**.

Wird ein Defekt seitens des Technischen Supports festgestellt, können Sie ein Ersatzgerät beim Team der Pneumologie des Klinikum Werra-Meißner oder der Geschäftsstelle des Gesunden Werra-Meißner-Kreises (/ Lungenlotse) erhalten. Wir bitten um kurze vorherige telefonische Rücksprache.

Krankenkassen = Kostenträger

InterMedCon = Lizenzgeber / Bereitsteller Technische Infrastruktur [des Herstellers der Spirometer und App = NuvoAir]

Gesunder Werra-Meißner Kreis = Koordinator

1. Anruf des technischen Support der InterMedCon

2. Wenn ein technischer Defekt vorliegt, können Teilnehmer entweder beim GWMK oder dem Lungenlotsen ein Ersatzgerät erhalten

„Lungenlotse“: Beratungs- und Kommunikationspartner für Patienten

Ärzte team: Einschätzung der Patientensituation



Abbildung 2: Ablauf bei technischen Problemen



## 5) Erhebung, Umgang und Verarbeitung der Daten

Nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) sind wir verpflichtet, Sie mit dieser Versicherteninformation darüber zu informieren, zu welchem Zweck Ihre Daten erhoben, gespeichert, verarbeitet und weitergeleitet werden. Die Datenerhebung erfolgt im geplanten Rahmen des Gesundheitsangebotes „Durchatmen, trotz COPD“, um den Behandlungszweck zwischen Ihnen und die damit einhergehenden Pflichten zu erfüllen. Es werden sowohl Ihre persönlichen- als auch Versicherten- und Patientendaten erhoben. Die Erhebung dieser Daten und vor allem Ihrer Gesundheitsdaten sind Voraussetzung für Ihre Beratung mit dem geplanten Gesundheitsangebot. Ihre angegebenen (Gesundheits-)Daten sind nach § 203 StGB geschützt und in Deutschland gespeichert. Ihre Daten können erst durch Ihre Teilnahme- und Einwilligungserklärung an Dritte übermittelt werden. Empfänger Ihrer Daten können dabei weitere in das Gesundheitsangebot involvierte Stellen wie NuvoAir AB (Schweden), GWMK, IT-Dienstleister und Datenentsorger sein. Zusätzlich können Gesundheitsdaten auf Wunsch des Teilnehmers auf datenschutzkonformen Wegen an den Hausarzt kommuniziert werden. Die Übermittlung erfolgt zur weiteren Aufgabenerfüllung der jeweiligen Stellen. Sie haben jederzeit das Recht, bei allen beteiligten Stellen, Ihre Daten einzusehen und abzurufen sowie die Einschränkung und Löschung dieser zu veranlassen. Darüber hinaus steht es Ihnen zu, innerhalb einer zweiwöchigen Widerrufsfrist, Ihre Einwilligung zur Datenverarbeitung, im Rahmen des Gesundheitsangebotes „Durchatmen, trotz COPD“ (bzw. dem dahinterliegenden Vertrag nach §140a SGB V „Pneumo-Adherence – Regional Hessen“), ohne weitere Angabe von Gründen bei der InterMedCon GmbH zu widerrufen.

## 6) Verhalten bei Beendigung der Beratung

Wenn Sie die Teilnahme am Gesundheitsangebot „Durchatmen, trotz COPD“ beenden möchten, melden Sie sich bitte beim Lungenlotsen oder der Geschäftsstelle des GWMK. GWMK wird Sie Gesundheitsangebot abmelden. Sie werden gebeten die Gründe für den Abbruch zu schildern und man wird mit Ihnen die Rückgabe des Spirometers planen. Das Spirometer können Sie beim Team der Pneumologie des Klinikum Werra-Meißner oder der Geschäftsstelle des Gesunden Werra-Meißner-Kreises abgeben oder per versicherten Versand einsenden.

Krankenkassen = Kostenträger

InterMedCon = Lizenzgeber / Bereitsteller Technische Infrastruktur [des Herstellers der Spirometer und App = NuvoAir]

Gesunder Werra-Meißner Kreis = Koordinator

Wenn die Teilnahme an „Aufatmen, trotz COPD“ nicht weiter fortgeführt werden möchte, meldet sich der Teilnehmer beim Lungenlotsen oder GWMK

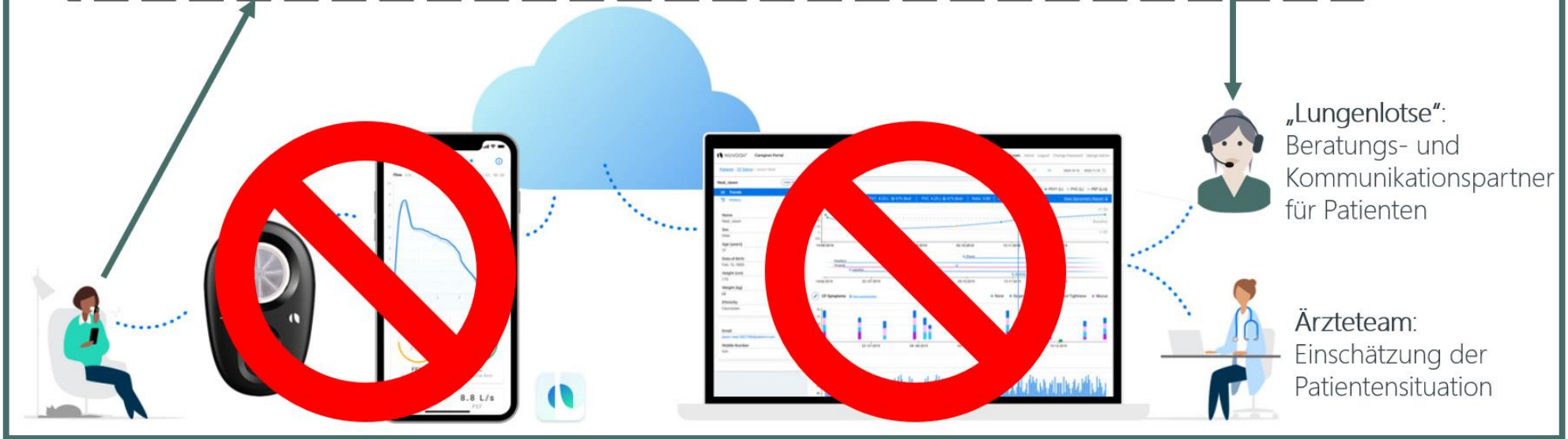


Abbildung 3: Ablauf bei Beendigung des Programms





## Fragen?

### Organisatorische Fragen zum Gesundheitsangebot:

- Kontakt zum Lungenlotsen
- Ausgabe, Tausch der Spirometer
- Einrichtung der Patientenapp
- Analysen aus dem Monitoringportal

Gesunder Werra-Meißner-Kreis GmbH

Friedrich-Wilhelm-Straße 33

37269 Eschwege

Tel: 05651 / 952 192 0

E-Mail: [info@gesunder-wmk.de](mailto:info@gesunder-wmk.de) oder [lungenlotse@gesunder-wmk.de](mailto:lungenlotse@gesunder-wmk.de)

### Technische Fragen:

InterMedCon GmbH

Office Pneumo Adherence

Harkortstr.1

48163 Münster

Technische Unterstützung: 0251 / 928 705 20 (Mo-Do 9-16h, Fr 9-14h)

E-Mail: [PneumoAdherence@intermedcon.com](mailto:PneumoAdherence@intermedcon.com)

### Team der Pneumologie des Klinikums:

Klinikum Werra-Meißner GmbH

Elsa-Brandström-Straße 1

37269 Eschwege

Tel: 05651 / 82 1661