

Blutsauerstoffmessgerät (Pulsoxymeter)

Ein Blutsauerstoffmessgerät (Pulsoxymeter) misst neben dem Puls den Blutsauerstoffwert. Dieser wird in % angegeben. **Die Einheit für den Blutsauerstoff nennt sich SPO₂.** Die Sauerstoffsättigung gibt an, wie viel Prozent der gesamten Blutbestandteile (Hämoglobins) im Blut mit Sauerstoff beladen sind. Der **Normalwert** liegt dabei, unabhängig von Alter und Geschlecht, **zwischen 90 und 99%.** Ist der Wert zu niedrig (<90%), wird der Körper nicht mehr ausreichend mit Sauerstoff versorgt. Dies kann sich z.B. durch gesunkene geistige Klarheit (Sauerstoffmangel im Gehirn) bemerkbar machen. Auch kann der Blutsauerstoffmangel zum Absterben von Zellen und im weiteren Verlauf zum Absterben von Organen führen. Ein verminderter Blutsauerstoffwert kann außerdem Hinweise auf eine (sich entwickelnde) Lungenentzündung sein. Somit kann ein verminderter SPO₂-Wert ein wichtiger, medizinischer Indikator für COPD Patienten sein.

Bei Patienten mit COPD oder anderen Atemwegserkrankungen kann der SPO₂-Wert durch die Krankheit schon niedriger sein. **Im fortgeschrittenen Krankheitsstadium (GOLD 3 / 4) ist die Rücksprache mit dem Arzt über die Sinnhaftigkeit der Beschaffung eines Pulsoxymeters samt Tagebuchführung ratsam.**

Es ist darauf zu achten, dass ein Gerät beschafft wird, welches wirklich für medizinische Zwecke geeignet ist. Zum Beispiel lässt sich der Blutsauerstoffwert auch mit diversen Apps oder Smartwatches messen. Experten raten allerdings von diesen Geräten ab, da diese zu ungenau seien und die tatsächlichen Werte verzerren könnten.

Preis: ab 40€; professionelle Geräte ab 200€

Anwendung: Gerät auf den Finger schieben, Knopf drücken und messen.

Weitere Informationen finden Sie unter: [Weitere Informationen zur Blutsauerstoffmessung](#)



Beispielhafte Darstellung eines Pulsoxymeter

Die Funktionsweise ist bei allen Pulsoxymetern ziemlich ähnlich. Wie das Gerät beispielhaft angewandt wird, erfahren sie durch das Video für das Gerät Pulox PO200 unter: [Videobeispiel Pulsoximeter](#)